

HAUTPFLEGE DER FRISCHE-COACH BITCOIN & CO. IST DAS WAS FÜR MICH?

Brigitte

WIE LIEBE GELINGT

Ein Dossier
über glückliche
Beziehungen

*Die Sonne
geht auf!*

Kanarische
Küche

JETZT DIE NEUE MODE!

20 TOLLE TRENDS, DIE LUST
AUF FRÜHLING MACHEN

DAUERSTRESS
Burn-on:
immer kurz
vorm Burn-out

FRIESISCH
HERB
Familienurlaub
an der
Nordsee

ESSEN
Hab ich
Hunger - oder
Frust?

Nr. 4 / M 2.2.2022 / Deutschland 5,70 € / Österreich 3,95 €



Magazin

Trends, Tipps,
Termine

AUSSTELLUNG

Frauenpower

Sie wurde fast 100, erlebte alle Kunstrichtungen des 20. Jahrhunderts, und doch blieb die Malerin **Georgia O'Keeffe** (1887-1986) ihrem Stil treu. Die Retrospektive in der Baseler Fondation Beyeler zeigt ihr Werk von den frühen Abstraktionen bis zu ihren Blumen und Landschaften – und macht deutlich, warum die Amerikanerin die Erste war, der es gelang, sich am Kunstmarkt und in Museen durchzusetzen. „Georgia O'Keeffe“, bis 22.5., fondationbeyeler.ch



FOTOS MEIKE BERGMANN, PR. (7)

REDAKTION JULIA CHRISTIAN



ACCESSOIRES

Auftragskunst

In den 80ern gründete Ettore Sottsass die Memphis-Bewegung, die mit Formen, Farben und Mustern spielte, Design neu interpretierte – und Alice Cicolini zu ihrer **„Memphis“-Kollektion** inspirierte. Trüger man die Ringe übereinander, hätten sie was von einer Skulptur, einzeln sind sie aber auch große Schmuckkunst. Aus 14k Gelb- oder auf Wunsch aus eigenem Gold, in zwei Breiten, mit oder ohne Stein, viele Farbkombinationen. Ab ca. 1100 Euro, alicecicolini.com



DIGITAL WAS LERNEN

Englisch, Französisch, Spanisch... Die individuell konzipierten und unterhaltsamen Lektionen der **„Gymglish“-Kurse** gibt's per App oder Mail, und dann wird täglich 15 Minuten lang gebüffelt, am Handy, Computer oder Tablet. Ab 42 Euro/Monat, gymglish.com



GENUSS

Lust auf Meer?

Sieht aus wie ... Schmeckt wie ... Ist aber „Betta Fish“, eine zu **100 Prozent pflanzliche Thunfisch-Alternative** aus Algen. Alle Infos unter bettafish.co

WOHNEN

VON UNS FÜR SIE

Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die schönste Wohnung im ganzen Land? Eigenlob stinkt, wissen wir, aber mit den Stücken der neuen **„BRIGITTE Home-Kollektion“** haben Sie beste Chancen auf den Thron. Demnächst bei Aldi Süd.





BEAUTY
ZWEISAMKEIT

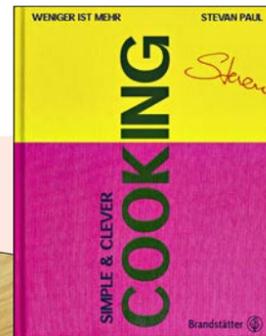
Für ihr Pariser Parfüm-Haus Floraiku fusionieren **Clara und John Molloy** Japan und Frankreich – ästhetisch und olfaktorisch. Die 25 Düfte werden aus zu mindestens 50 Prozent natürlichen Inhaltsstoffen kreiert und kommen in wunderschönen Bento-Boxen mit Eau de Parfum (50 ml) und Reise-flakon (10 ml), floraiku.com



MODE

DURCH DIE BLUME

Liebe für dich, Liebe für mich: Die in Lyon **kunstvoll bestickten „I like U“-Jacken** von Encre Atelier sind eine Botschaft an die Welt – und Selbstfürsorge zum Überziehen. 100 Prozent Baumwolle, 180 Euro, encre-atelier.com



BUCH
So einfach kann's sein!

In „Simple & Clever Cooking“ feiert Stevan Paul die Kunst des Weglassens und zeigt mit kreativen Mikro-Rezeptideen und Tipps, wie durch **Konzentration auf wenige Zutaten** mächtig viel Veggie-Geschmack entsteht. (228 S., 30 Euro, Brandstätter)

FOTOS OLFF APPOLD (2), SALTY INTERIORS (2), PR (11)



PAPETERIE
WEISST DU NOCH?

Klar, geht auch alles digital, doch beim Thema Erinnerung ist haptisch irgendwie doch schöner. Bilder ins **Fotoalbum** kleben, Seiten umblättern, eine Tasse Tee dabei trinken, und das Kopfkino beginnt... Spiralalbum „Cutting Edge“, 90 S., ca. 42 Euro, semikolon.com



MUSIK

Eine wie keine

Sie wird mit Cat Power und Florence + the Machine verglichen. Auf „Laurel Hell“ aber beweist Mitski: Sie ist sensationell einzigartig!



REISE

Laaaange bleiben

Im „**Panoramahaus Usedom**“ kann man saunieren, Vinyl hören, sich am liebevoll bestückten Weinkühlschrank erfreuen, mit Gartenblick erwachen – und dank der Glasfronten auf beiden Seiten von morgens bis abends Sonne gucken. Für bis zu 8 P., ab 240 Euro, panoramahaususedom.de

EVENT

Großes Om

Ein Wochenende, 14 Klassen, Deutschlands Top-Yoga-Coaches und ein Ziel: anlässlich des Internationalen Kinderkrebstages am 15. Februar Spenden für die Kinderkrebsteilung der Charité sammeln. 12. und 13.2., in Berlin und per Zoom, yogaforcancer.de/aktionkleinehelden



GENUSS

DIE ANDERE LIMO

In Berlin-Marzahn steht eine kleine **Kombucha-Brauerei** – die via Fermentation Großartiges abfüllt. „Hybiskus7“ mit Jasmin Tee zum Beispiel oder „Earlybird“ mit Earl Grey und Bergamottenschale. Ab 16 Euro/6 Stck., thebouche.de